Баскетбол үйірмесінің жоспары

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Өтілетін сабақтың тақырыбы | Сағат саны | Өтілетінмерзімі |
| 1 | Баскеболтарихы | 2 сағ |  |
| 2 | Басектболсабағында техника қауіпсіздікережелері | 2 сағ |  |
| 3 | Баскетбол ойыны | 2 сағ |  |
| 4 | Доптыекіқолменкеуде тұсынан беру | 2 сағ |  |
| 5 | Доптыекіқолменұстау | 2 сағ |  |
| 6 | Доптыбірқолменустау | 2 сағ |  |
| 7 | Тоқтау | 2 сағ |  |
| 8 | Бұрылу | 2 сағ |  |
| 9 | Доптыәріптесіне беру | 2 сағ |  |
| 10 | Доптыбірқолменжоғарыдан беру | 2 сағ |  |
| 11 | Доптыалыпжүру | 2 сағ |  |
| 12 | Ойынныңмазмұныменнегізгіережелері | 2 сағ |  |
| 13 | Доптысолжәнеоңқолменалыпжүру | 2 сағ |  |
| 14 | Доптыбағытынөзгертіпалып жүру | 2 сағ |  |
| 15 | Доптыбірорындатұрыпекіқолменлақтыру | 2 сағ |  |
| 16 | Доптықарсыластантартыпалу | 2 сағ |  |
| 17 | Доптыыйықтанасыралақтыру | 2 сағ |  |
| 18 | Ережемен баскетбол ойнау | 2 сағ |  |
| 19 | Бірорындатұрыпсебеткедоплақтыру | 2 сағ |  |
| 20 | Доптыекіқолменкеуде тұсынан беру | 2 сағ |  |
| 21 | Доптыекіқолменұстау | 2 сағ |  |
| 22 | Доптыбірқолменустау | 2 сағ |  |
| 23 | Тоқтау | 2 сағ |  |
| 24 | Бұрылу | 2 сағ |  |
| 25 | Доптыәріптесіне беру | 2 сағ |  |
| 26 | Доптыбірқолменжоғарыдан беру | 2 сағ |  |
| 27 | Доптыалыпжүру | 2 сағ |  |
| 28 | Ойынныңмазмұныменнегізгіережелері | 2 сағ |  |
| 29 | Доптысолжәнеоңқолменалыпжүру | 2 сағ |  |
| 30 | Доптыбағытынөзгертіпалып жүру | 2 сағ |  |
| 31 | Доптыбірорындатұрыпекіқолменлақтыру | 2 сағ |  |
| 32 | Доптықарсыластантартыпалу | 2 сағ |  |
| 33 | Доптыыйықтанасыралақтыру | 2 сағ |  |
| 34 | Ықшамдалғанережемен баскетбол ойнау | 2 сағ |  |