

«Келісілді»  
« Целиноград ауданының Қоянды  
ауылының №2 жалпы орта білім  
беретін мектебі» КММ директоры  
Смагулова Р.М.  
« 06 » 11 2025 жыл.

Мектеп оқушыларына арналған күнделікті ас мәзірі

II апта

4 күн

| Тағамның атауы                      | Мөлшері  |           |           |
|-------------------------------------|----------|-----------|-----------|
|                                     | 7-10 жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Дәрумен салат(Алма)                 | 60       | 80        | 100       |
| Минтай балығынан жасалған фишболдар | 70       | 90        | 100       |
| Сүтті-қызанақты тұздық              | 20       | 20        | 20        |
| Картоп-сәбіз еzbесі                 | 130      | 150       | 180       |
| Сүт қосылған какао                  | 200      | 200       | 200       |
| Қара бидай/бидай наны               | 30       | 50        | 50        |
| Калория мөлшері (ккал)              | 650,19   | 769,9     | 787,34    |

Медбике

Жеткізуші

Касимова Г.М.

