

280	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	20,07	274,53	274,53
					Хлеб ржано-пшеничный								565,37	627,85	677,63	848,05	1182,85	1257,53
3-й день																		
56	Салат из капусты белокочанной с фасолью и морковью	60	80	100	капуста белокочанная	224	40	55	65	32	44	54	8,96	12,32	14,56			
					морковь	275	13	15	18	9	11	14	3,58	4,13	4,95		43,6	53,7
					фасоль красная	950	8	10	13	8	10	13	7,6	9,5	12,35			
					масло растительное	782	4	4	5	4	4	5	3,13	3,13	3,91		34,9	
					Йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01			
					филе курицы	1500	66	77	88	61	71	82	99	115,5	132			
					пшеничный хлеб	255	5	7	9	5	7	9	1,28	1,79	2,3			
					мука пшеничная 1 сорт	212	3	6	9	3	6	9	0,64	1,27	1,91			
					яйцо куриное	461	20	20	20	20	20	20	5,1	9,22	9,22			
149	Куриные палочки	70	90	100	молоко 2,5%	335	5	6	7	5	6	7	2,31	2,01	2,35		166,19	245,3
					панировочные сухари	750	4	7	9	4	7	9	0,95	5,25	6,75			
					масло сливочное	3958	1	1	2	1	1	2	0,78	3,96	7,92			
					Йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02			
					сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28		64,87	75,78
299	Соус сметанный	20	20	20	мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42			
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92			
231	Пюре из гороха	130	150	180	горох лущеный	289	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57		149,29	166,18
					масло сливочное	3958	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79			
					Йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02			
272	Напиток Денсаулык(яблоко)	200	200	200	лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68		230,17	230,17
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42			
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35			
280	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3		33,5	33,5
					пшеничный												746,02	804,55
4-й день																		
4TEX	Фишболы из минтая	70	90	100	филе минтая	2000	76	86	105	57	71	90	152	172	210			
					хлеб пшеничный из муки высшего сорта	475	5	8	10	5	8	10	2,38	3,8	4,75			
					молоко	255	8	10	15	8	10	15	2,04	2,55	3,83		257,42	351,68
					яйцо	335	8	8	10	8	8	10	2,68	2,68	3,35			
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87			
					мука	212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64			
					Йодированная соль	85	0,1	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,01	0,01	0,02			
					молоко	355	10	10	10	10	10	10	3,55	3,55	3,55			
296	Соус молочный-томатный	20	20	20	мука 1 сорт	212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64		30,84	30,84
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87			
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5			
					картофель	269	140	144	150	93	108	111	37,66	38,74	37,66			
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	морковь	275	55	75	90	48	57	63	15,13	20,63	15,13		146,8	146,8
					молоко	335	40	15	25	40	15	25	13,4	5,03	13,4			
					масло сливочное	3958	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66			
					Йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02			
286	яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65		218,48	218,48
	подгазировка	30	30	30	горошек	1000	30	30	30	30	30	30	30	30	30		45,3	45,3
271	Напиток из шиповника	200	200	200	шиповник	1820	30	30	30	30	30	30	54,6	54,6	54,6		84,48	84,48

№СБ.Р	Наименование блюд	Выход блюда, г		Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г		Нетто,г		Сумма		Стоимость набора сырья			Стоимость готового блюда																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
		7-10 лет	11-15 лет			7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																												
280	Хлеб ржано-пшеничный(пшенин-ый	30	50	446	Хлеб ржано-пшеничный(пшенин-ый	450	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3</

100	Ежки из говядины	70	90	100	говядина										4000	60	70	85	57	67	79	240	280	340	265,01	315,79	383,39	397,52	473,69	575,08	
					рис										585	5	8	17	5	8	17	2,93	4,68	9,95							
					лук репчатый										238	10	20	28	8	18	27	2,38	4,76	6,66							
					яйцо куриное										461	5	5	5	5	5	5	2,31	2,31	2,31							
					мука пшеничная 1сорт										212	2	2	4	2	2	4	0,42	0,42	0,85							
					молоко 2,5%										335	17	25	25	17	25	25	5,7	8,38	8,38							
					масло сливочное										3958	2	3	3	2	3	3	7,92	11,87	11,87							
					йодированная соль										85	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,03	0,03							
					молоко										335	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35							
					мука 1сорт										212	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64							
296	Соус молочно-томатный	20	20	20	масло сливочное										3958	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54		
					томатная паста										1500	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5							
					крупа перловая										292	30	35	40	30	35	40	8,76	10,22	11,68							
					морковь										275	20	24	30	16	19	26	4,76	5,71	7,14							
					лук репчатый										238	12	15	20	9	12	17	9,38	11,73	15,64							
					масло растительное										782	5	5	6	5	5	6	0,43	0,43	0,51							
					йодированная соль										85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,19							
					яблоки свежие										971	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	171,6							
					изюм										1200	5	5	5	5	5	5	6	6	6							
					сахар										450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)										446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	146,2	146,2	178,95	219,3	219,3	268,43	
280	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)										446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	20,07	33,45	33,45	33,45	
7	Палочки из моркови и капусты	60	80	100	Морковь										278	35	46	57	28	38	48	9,73	12,79	15,85	17,35	22,64	27,94	26,02	33,97	41,91	
					Капуста белокочанная										224	34	44	54	32	42	52	7,62	9,86	12,1							
					Филе курицы										1500	66	77	88	61	71	82	99	115,5	132							
					пшеничный хлеб										255	5	7	9	5	7	9	1,28	1,79	2,3							
					мука пшеничная 1сорт										212	3	6	9	3	6	9	0,64	1,27	1,91							
					яйцо куриное										461	20	20	20	20	20	20	4,24	9,22	9,22							
					молоко 2,5%										335	5	6	7	5	6	7	1,68	2,01	2,35							
					панировочные сухари										750	4	7	9	4	7	9	1,34	5,25	6,75							
					масло сливочное										3958	1	1	2	1	1	2	3,96	3,96	7,92							
					йодированная соль										85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана										1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	42,96	45,85	50,19	64,44	68,78	75,28	
					мука 1 сорт										212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42							
					масло сливочное										3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92							
					горох лущеный										289	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57							
					масло сливочное										3958	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79							
231	Пюре из гороха	130	150	180	йодированная соль										85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17	230,17	
					лимон										1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68							
					яблоко										971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42							
					сахар										450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
272	Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)										446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	20,07	33,45	33,45	33,45	
280	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)										446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	20,07	33,45	33,45	33,45	
					3-й день										278	35	46	57	28	38	48	9,73	12,79	15,85	17,35	22,64	27,94	26,02	33,97	41,91	
					Морковь										224	34	44	54	32	42	52	7,62	9,86	12,1							
					Капуста белокочанная										1500	66	77	88	61	71	82	99	115,5	132							
					Филе курицы										255	5	7	9	5	7	9	1,28	1,79	2,3							
					пшеничный хлеб										212	3	6	9	3	6	9	0,64	1,27	1,91							
149	Куриные палочки	70	90	100	яйцо куриное										461	20	20	20	20	20	20	4,24	9,22	9,22	112,13	139,01	162,45	168,2	208,52	243,68	
					молоко 2,5%										335	5	6	7	5	6	7	1,68	2,01	2,35							
					панировочные сухари										750	4	7	9	4	7	9	1,34	5,25	6,75							
					масло сливочное										3958	1	1	2	1	1	2	3,96	3,96	7,92							
					йодированная соль										85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана										1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	42,96	45,85	50,19	64,44	68,78	75,28	
					мука 1 сорт										212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42							
					масло сливочное										3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92							
					горох лущеный										289	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57							
					масло сливочное										3958	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79							
231	Пюре из гороха	130	150	180	йодированная соль										85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17	230,17	
					лимон										1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68							
					яблоко										971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42							
					сахар										450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
272	Напиток Денсаулык(яблоки)	200	200	200	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)										446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	20,07	33,45	33,45	33,45	
280	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)										446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	20,07	33,45	33,45	33,45	
					3-й день										278	35	46	57	28	38	48	9,73	12,79	15,85	17,35	22,64	27,94	26,02	33,97	41,91	
					Морковь										224	34	44	54	32	42	52	7,62	9,86	12,1							
					Капуста белокочанная										1500	66	77	88	61	71	82	99	115,5	132							
					Филе курицы										255	5	7	9	5	7	9	1,28	1,79	2,3							
					пшеничный хлеб										212	3	6	9	3	6	9	0,64	1,27	1,91							
149	Куриные палочки	70	90	100	яйцо куриное										461	20	20	20	20	20	20	4,24	9,22	9,22	112,13	139,01	162,45	168,2	208,52	243,68	
					молоко 2,5%										335	5	6	7	5	6	7	1,68	2,01	2,35							
					панировочные сухари										750	4	7	9	4	7	9	1,34	5,25	6,75							
					масло сливочное										3958	1	1	2	1	1	2	3,96	3,96	7,92							
					йодированная соль										85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02							
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана										1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	42,96	45,85	50,19	64,44	68,78	75,28	
					мука 1 сорт										212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42							
					масло сливочное										3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92							
					горох лущеный										289	60	70	85	60	70	85	17,34	20,23	24,57							
					масло сливочное										3958	4	5	5	4	5	5	15,83	19,79	19,79							
231	Пюре из гороха	130	150	180	йодированная соль										85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17	230,17	
					лимон										1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68							
					яблоко										971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42							
					сахар										450	3	3	3	3												

[illegible]

		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	3 недели	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	1-й день	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	2-й день	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет	7-10 лет	11-15 лет	16-18 лет		
23	Палочки из моркови и огурца	60	80	100	Морковь	275	35	46	57	28	38	48	9,63	12,65	15,68	30,88	40,15	49,43	46,31	60,23	74,14										
					огурец свежий	625	34	44	54	32	42	52	21,25	27,5	33,75																
					Филе курицы	1500	94	107	115	88	100	108	141	160,5	172,5																
145	Курица в сметанном соусе	70	90	100	масло сливочное сметана	3958	3	5	5	3	5	5	11,87	19,79	19,79	167,35	198,65	210,65	251,03	297,97	315,97										
					мука 1 сорт	212	3	5	5	3	5	5	0,64	1,06	1,06																
					Йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02																
					гречневая крупа	283	30	38	45	30	38	45	8,49	10,75	12,74																
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	морковь	275	60	65	70	54	59	66	16,5	17,88	19,25	46,4	59,15	71,61	69,6	88,72	107,41										
					лук репчатый	238	40	45	50	36	36	46	9,52	10,71	11,9																
					масло сливочное	3958	3	5	7	3	5	7	11,87	19,79	27,71																
					Йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02																
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	яблоки свежие	971	143	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	146,2	146,2	146,2	219,3	219,3	219,3										
					изюм	1200	5	5	5	5	5	5	6	6	6																
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35																
280	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45										
																404,21	466,45	500,18	606,32	699,67	750,27										
103	Митболы	70	90	100	говядина	4000	80	90	100	75	85	90	320	360	400	327,34	370,58	412,06	491,01	555,88	618,09										
					пшеничный хлеб	255	7	12	15	7	12	15	1,79	3,06	3,83																
					яйцо куриное	461	5	5	5	5	5	5	2,31	2,31	2,31																
					лук репчатый	238	7	12	15	5	10	12	1,67	2,86	3,57																
					масло растительное	782	2	3	3	2	3	3	1,56	2,35	2,35																
					Йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02																
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	25,62	25,62	25,62	38,43	38,43	38,43										
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42																
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92																
					макаронны	662	40	45	55	40	45	55	26,48	29,79	36,41	51,05	64,81	86,84	76,57	97,21	130,26										
					масло сливочное	3958	3	5	8	3	5	8	11,87	19,79	31,66																
210	Макаронны отварные с овощами	130	150	180	морковь	275	8	10	12	6	8	10	2,2	2,75	3,3																
					лук репчатый	238	7	10	12	5	9	11	1,67	2,38	2,86																
					перец сладкий	1260	7	8	10	5	6	7	8,82	10,08	12,6																
					Йодированная соль	85	0,1	0,2	0,1	0,1	0,2	0,1	0,01	0,02	0,01																
286	яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	145,65	218,48	218,48	218,48										
278	Компот из сухофруктов с сахаром	200	200	200	сухофрукты	630	20	20	20	20	20	20	12,6	12,6	12,6	13,95	13,95	13,95	20,93	20,93	20,93										
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35																
280	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45										
																576,99	642,91	706,42	865,48	964,37	1059,63										
32	Салат Свеколка с сыром	60	80	100	свекла	380	58	81	104	43	60	77	22,04	30,78	39,52	113,39	123,69	132,43	170,08	185,54	198,65										
					сыр полутвердый	5933	15	15	15	15	15	15	89	89	89																
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91																
					Йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01																
					Филе курицы	1500	70	85	90	65	77	83	105	127,5	135																

[illegible]

[illegible][illegible]

[illegible]

ЗТЕХ	Чickenболы	70	90	100	филе курицы	1500	80	90	100	75	85	90	120	135	150	
					пшеничный хлеб	255	7	12	15	7	12	15	179	306	383	
					яйцо куриное	461	5	5	5	5	5	2,31	2,31	2,31		
					лук репчатый	238	7	12	15	5	10	12	3,23	5,53	6,92	
					масло растительное	782	2	3	3	2	3	3	1,56	2,35	2,35	
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	0,02	
					сметана	1728	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	17,28	
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42	0,42	
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92	7,92	
					рис	585	40	45	50	40	45	50	23,4	26,33	29,25	29,25
213	Рис рассыпчатый	130	150	180	масло сливочное	3958	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66	31,66	
					яблоки свежие	971	143	143	100	100	100	138,85	138,85	138,85	138,85	
					изюм	1200	5	5	5	5	5	6	6	6	6	
					сахар	450	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35	1,35	
					Хлеб ржано-пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
279	Компот из свежих яблок с изюмом	200	200	200	Хлеб ржано-пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
280	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
103	Мигболы	70	90	100	говядина	4000	80	90	100	75	85	90	320	360	400	
					пшеничный хлеб	255	7	12	15	7	12	15	179	306	383	
					яйцо куриное	461	5	5	5	5	5	2,31	2,31	2,31	2,31	
					лук репчатый	238	7	12	15	5	10	12	1,67	2,86	3,57	
					масло растительное	782	2	3	3	2	3	3	1,56	2,35	2,35	
299	Соус сметанный	20	20	20	йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	0,02	
					сметана	1728	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	17,28	
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42	0,42	
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92	7,92	
					гречневая крупа	283	30	38	45	30	38	45	8,49	10,75	12,74	
219	Гречка рассыпчатая с овощами	130	150	180	морковь	275	60	65	70	54	59	66	16,5	17,88	19,25	
					лук репчатый	238	40	45	50	36	36	46	9,52	10,71	11,9	
					масло сливочное	3958	7	8	10	7	8	10	2,71	3,66	3,98	
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02	0,02	
					яблоко	971	150	150	150	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	
286	яблоко/фрукт по сезону	120	120	120	яблоко	971	150	150	150	120	120	145,65	145,65	145,65	145,65	
					кефир	440	120	120	100	100	100	52,8	52,8	52,8	52,8	
					Хлеб ржано-пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
266	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
280	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
					пшеничный	446	30	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	22,3	
50	Салат из варенных овощей	60	80	100	свекла	380	30	40	48	26	29	31	11,4	15,2	18,24	
					морковь	275	17	19	28	13	14	22	4,68	5,23	7,7	7,7
					картофель	269	35	50	60	28	33	42	9,42	13,45	16,14	16,14
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91	3,91
					филе курицы	1500	54	79	84	50	74	76	81	118,5	126	126
153	Ежки куриные	70	90	100	рис	585	10	13	15	10	13	15	5,85	7,61	8,78	
					лук репчатый	238	6	7	9	5	5	7	1,43	1,67	2,14	2,14
					масло растительное	782	3	5	5	3	5	5	2,35	3,91	3,91	3,91
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02	0,02
					сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	17,28
299	Соус сметанный	20	20	20	сметана	1728	10	10	10	10	10	10	17,28	17,28	17,28	
					мука 1 сорт	212	2	2	2	2	2	0,42	0,42	0,42	0,42	
					масло сливочное	3958	2	2	2	2	2	7,92	7,92	7,92	7,92	
					макаронны	662	46	53	63	46	53	63	30,12	34,76	41,71	
					макаронны	662	46	53	63	46	53	63	30,12	34,76	41,71	

[illegible]

151	Куриная грудка с овощами	70	90	100	масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91	164,66	175,98	167,66	246,99	263,97	251,49
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,1	0,2	0,2	0,01	0,02	0,02						
					филе курицы	1500	76	80	80	70	75	75	70	75	75	114	120	120						
					морковь	275	20	23	25	16	19	20	16	19	20	5,5	6,33	6,88						
					лук репчатый	238	15	18	20	12	15	17	12	15	17	3,57	4,28	4,76						
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5						
					сладкий перец	1260	20	23	25	17	19	20	17	19	20	25,2	28,98	31,5						
					масло сливочное	3958	3	3	0	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	0						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,2	0,2	0,3	0,02	0,02	0,03						
210	Макаронные отварные	130	150	180	макаронны	662	46	53	63	46	53	63	46	53	63	30,12	34,76	41,71	49,92	54,56	61,52	74,88	81,84	92,28
					йодированная соль	85	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,1	0,2	0,3	0,01	0,02	0,03						
217	Напиток из шиповника	200	200	200	масло сливочное	3958	5	5	5	5	5	5	5	5	5	19,79	19,79	19,79	60,15	60,15	60,15	90,23	90,23	90,23
					шиповник	1960	30	30	30	30	30	30	30	30	30	58,8	58,8	58,8						
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничн	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничн	446	30	50	50	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																			324,76	362,6	372,4	487,15	543,9	558,6
4-й день																								
191	Тефтели рыбные	70	90	100	филе минтая	2000	70	74	76	63	69	70	63	69	70	140	148	152						
					рис	585	6	8	9	6	8	9	6	8	9	3,51	4,68	5,27						
					молоко	335	5	8	10	5	8	10	5	8	10	1,68	2,68	3,35	148,43	159,32	165,05	222,65	238,98	247,58
					лук репчатый	238	7	10	12	5	8	10	5	8	10	1,67	2,38	2,86						
					масло растительное	782	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1,56	1,56	1,56						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02						
296	Соус молочный-томатный	20	20	20	молоко	335	10	10	10	10	10	10	10	10	10	3,35	3,35	3,35						
					мука 1сорт	212	3	3	3	3	3	3	3	3	3	0,64	0,64	0,64	20,36	20,36	20,36	30,54	30,54	30,54
					масло сливочное	3958	3	3	3	3	3	3	3	3	3	11,87	11,87	11,87						
					томатная паста	1500	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4,5	4,5	4,5						
238	Картофельно-морковное пюре	130	150	180	картофель	269	140	144	150	93	108	111	93	108	111	37,66	38,74	37,66						
					морковь	275	55	75	90	48	57	63	48	57	63	15,13	20,63	15,13						
					молоко	335	40	15	25	40	15	25	40	15	25	13,4	5,03	13,4	97,87	96,07	97,87	146,8	144,1	146,8
					масло сливочное	3958	8	8	8	8	8	8	8	8	8	31,66	31,66	31,66						
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,3	0,2	0,3	0,3	0,2	0,3	0,3	0,02	0,02	0,02						
272	поджаривка зеленый горошек	30	30	30	горошек зеленый	1000	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	45	45	45
					лимон	1642	40	40	40	20	20	20	20	20	20	65,68	65,68	65,68						
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	60	60	60	86,42	86,42	86,42	153,45	153,45	153,45	230,17	230,17	230,17
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35						
280	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничн	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничн	446	30	50	50	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
																			463,49	481,5	489,03	695,23	722,25	733,54
5-й день																								
139	Нан салма	200	220	250	говядины	4000	50	55	60	47	30	56	47	30	56	220	220	240						
					лук репчатый	238	6	7	8	4	5	6	4	5	6	1,67	1,67	1,9						
					сладкий перец	1260	10	12	14	7	10	11	7	10	11	15,12	15,12	17,64						
					морковь	275	12	14	16	9	11	13	9	11	13	3,85	3,85	4,4						
					картофель	269	18	20	22	15	15	16	15	15	16	5,38	5,38	5,92						
					помидоры свежие	998	26	26	31	20	21	26	20	21	26	25,95	25,95	30,94	320,25	332,88	365,03	480,37	499,32	547,54
					укроп	1000	2	3	3	1	2	2	1	2	2	2	3	3						
					масло растительное	782	5	8	8	5	8	8	5	8	8	3,91	6,26	6,26						
					масло сливочное	3958	2	3	3	3	3	3	2	3	3	7,92	11,87	11,87						
					макаронные изделия	662	52	60	65	52	60	65	52	60	65	34,42	39,72	43,03						

[illegible]

280	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)	30	50	50	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)	446	30	50	50	50	50	50	30	50	45	50	13,38	22,3	22,3	20,07	33,45	33,45
							5-й день										539,07	567,62	610,54	808,6	851,44	915,81
60	Салат из капусты и моркови	60	80	100	капуста белокочанная	224	50	90	95	34	45	50	20,16	20,16	21,28							
					морковь	275	25	43	43	19	38	38	11,83	11,83	11,83							
					лук репчатый	238	17	24	24	15	21	21	5,71	5,71	5,71							
					лимон	1642	2	2	2	2	1	1	3,28	3,28	3,28							
					масло растительное	782	3	5	3	3	5	3	3,91	3,91	2,35							
					йодированная соль	85	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,01							
					говядина	4000	86	94	102	75	80	88	344	376	408							
					масло растительное	782	3	4	5	3	4	5	2,35	3,13	3,91							
					морковь	275	15	18	20	13	15	18	4,13	4,95	5,5							
					лук репчатый	238	12	15	17	10	13	15	2,86	3,57	4,05							
					рис	585	50	55	60	50	55	30	29,25	32,18	35,1							
					йодированная соль	85	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	0,02	0,02	0,02							
					лимон	1642	40	40	40	20	20	20	65,68	65,68	65,68							
					яблоко	971	89	89	89	60	60	60	86,42	86,42	86,42							
					сахар	450	3	3	3	3	3	3	1,35	1,35	1,35							
274	Напиток лимонно-яблочный	200	200	200	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)	446	30	50	50	30	50	50	13,38	22,3	22,3							
280	Хлеб ржано-пшеничный(пшеничный)	30	50	50																		
																	594,32	640,49	676,78	879,59	949,22	1004,17