



«Келісілді»

Қазақстан Республикасының Білім және Ғылым Министрінің орынбасары
Қазақстан Республикасының Білім және Ғылым Министрінің орынбасары
Қазақстан Республикасының Білім және Ғылым Министрінің орынбасары

Смагулова Р.М.

09 2025 жыл.

Мектеп оқушыларына арналған күнделікті ас мәзірі

I апта

2 күн

Тағамның атауы	Мөлшері		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Балғын қызанақ пен қиярдан салат	60	100	100
Құс етінен жасалған жаркое	200	200	250
Жидек жемістерінен кисель	200	200	200
Қара бидай наны	20	35	40
Калория мөлшері (ккал)	660	735	815

Медбике Жазм

