

«Келісілді»  
 «Центрлік ауданының Қоянды  
 ауданының №2 жалпы орта білім  
 беретін мектебі» КММ директоры  
 Смагулова Р.М.  
 09 2025 жыл.

**Мектеп оқушыларына арналған күнделікті ас мәзірі**  
**I апта**  
**3 күн**

| Тағамның атауы            | Мөлшері |     |     |
|---------------------------|---------|-----|-----|
| Сыыр етінен гуляш         | 75      | 75  | 100 |
| Шашырап піскен қарақұмық  | 100     | 130 | 150 |
| Кепкен жемістерден компот | 200     | 200 | 200 |
| Қара бидай наны           | 20      | 35  | 40  |
| Калория мөлшері (ккал)    | 631     | 709 | 765 |

Медбике Қозы

